



HORARIOS ESCOLAS CULTURAIS E DEPORTIVAS PERSOAS ADULTAS

CURSO 2024/2025 (SUSCEPTIBLE DE POSIBLES CAMBIOS DEPENDENDO DA DEMANDA)

LUGAR: ANTIGA ESCOLA UNITARIA DE LARAXE

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:00-19:00 h			BOLILLOS		
17:30-20:30 h		CORTE E CONFECCIÓN		CORTE E CONFECCIÓN	

LUGAR: ANTIGA ESCOLA UNITARIA DE LAVANDEIRA

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:00-19:00 h				BOLILLOS	

LUGAR: PAVILLÓN DE LAVANDEIRA

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
18:00-19:30 h	GRUPO 1: PATINAXE		GRUPO 2: PATINAXE		

LUGAR: ÁREA RECREATIVA DA VEIGA

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
17:00-18:00 h		PÁDEL 1º GRUPO		PÁDEL 3º GRUPO		
18:00-19:00 h		PÁDEL 2º GRUPO		PÁDEL 4º GRUPO		
10:00-11:00 h						PÁDEL 5º GRUPO
11:00-12:00 h						PÁDEL 6º GRUPO

LUGAR: ESCOLA LAICA

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:00-19:00 h		BOLILLOS			
20:00-22:00 h			TEATRO		

LUGAR: SOTO AS VIÑAS

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10:00-11:00 h		XIMNASIA TERAPÉUTICA		XIMNASIA TERAPÉUTICA	
16:30-17:30 h	XIMNASIA PÉLVICA E HIPOPRESIVA				
17:30-20:30 h			CORTE E CONFECCIÓN		
17:30-18:30 h		BAILOTERAPIA		BAILOTERAPIA	
19:00-20:00 h		IOGA 1º GRUPO		IOGA 1º GRUPO	
20:00-21:00 h		IOGA 2º GRUPO		IOGA 2º GRUPO	

LUGAR: SOTO CEIP ELADIA MARIÑO – SAN MARTIÑO DE PORTO

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
18:00-19:00 h	XIMNASIA TERAPÉUTICA		XIMNASIA TERAPÉUTICA		XIMNASIA TERAPÉUTICA
18:15-19:15 h		PILATES		PILATES	
19:00-20:00 h	PILATES 1º GRUPO		PILATES 1º GRUPO		PILATES 1º GRUPO
20:00-21:00 h	PILATES 2º GRUPO		PILATES 2º GRUPO		PILATES 2º GRUPO

LUGAR: PAVILLÓN DE SAN MARTIÑO DE PORTO

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
19:30-21:00 h		TENIS		TENIS	

LUGAR: AULA MULTIMEDIA – ANTIGO CONCELLO

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10:00-11:30 h				CURSO DE NOVAS TECNOLOXÍAS PARA MAIORES DE 50 ANOS_1º GRUPO	
11:45 – 13:15 h				CURSO DE NOVAS TECNOLOXÍAS PARA MAIORES DE 50 ANOS_2º GRUPO	