



**HORARIOS ESCOLAS CULTURAIS E DEPORTIVAS PERSOAS ADULTAS
CURSO 2023/2024 (SUSCEPTIBLE DE POSIBLES CAMBIOS DEPENDENDO DA DEMANDA)**

LUGAR: ANTIGA ESCOLA UNITARIA DE LARAXE

| HORA | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---------------|------|--------------------|----------|--------------------|--------|
| 16:00-19:00 h | | | BOLILLOS | | |
| 17:30-20:30 h | | CORTE E CONFECCIÓN | | CORTE E CONFECCIÓN | |

LUGAR: ANTIGA ESCOLA UNITARIA DE LAVANDEIRA

| HORA | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---------------|------|--------|----------|----------|--------|
| 16:00-19:00 h | | | | BOLILLOS | |

LUGAR: PAVILLÓN DE LAVANDEIRA

| HORA | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---------------|----------------------|--------|----------------------|-------|--------|
| 18:00-19:30 h | GRUPO 1: PATINAXE | | GRUPO 2: PATINAXE | | |

LUGAR: ÁREA RECREATIVA DA VEIGA

| HORA | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES | SÁBADO |
|---------------|------|-------------------|----------|-------------------|--------|-------------------|
| 17:00-18:00 h | | PÁDEL 1º GRUPO | | PÁDEL 3º GRUPO | | |
| 18:00-19:00 h | | PÁDEL 2º GRUPO | | PÁDEL 4º GRUPO | | |
| 10:00-11:00 h | | | | | | PÁDEL 5º GRUPO |
| 11:00-12:00 h | | | | | | PÁDEL 6º GRUPO |

LUGAR: ESCOLA LAICA

| HORA | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---------------|------|----------|----------|-------|--------|
| 16:00-19:00 h | | BOLILLOS | | | |
| 20:00-22:00 h | | | TEATRO | | |

LUGAR: SOTO AS VIÑAS

| HORA | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---------------|-----------------------------------|-------------------|----------------------|-------------------|--------|
| 16:30-17:30 h | XIMNASIA PÉLVICA E HIPOPRESIVA | | | | |
| 17:30-20:30 h | | | CORTE E CONFECIÓN | | |
| 17:30-18:30 h | | BAILES LATINOS | | BAILES LATINOS | |
| 19:00-20:00 h | | IOGA 1º GRUPO | | IOGA 1º GRUPO | |
| 20:00-21:00 h | | IOGA 2º GRUPO | | IOGA 2º GRUPO | |

LUGAR: SOTO CEIP ELADIA MARIÑO - SAN MARTIÑO DE PORTO

| HORA | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---------------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|
| 18:00-19:00 h | XIMNASIA TERAPÉUTICA | | XIMNASIA TERAPÉUTICA | | XIMNASIA TERAPÉUTICA |
| 18:15-19:15 h | | PILATES | | PILATES | |
| 19:00-20:00 h | PILATES 1º GRUPO | | PILATES 1º GRUPO | | PILATES 1º GRUPO |
| 20:00-21:00 h | PILATES 2º GRUPO | | PILATES 2º GRUPO | | PILATES 2º GRUPO |

LUGAR: PAVILLÓN DE SAN MARTIÑO DE PORTO

| HORA | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---------------|------|--------|----------|-------|--------|
| 19:30-21:00 h | | TENIS | | TENIS | |