

**HORARIOS ESCOLAS CULTURAIS E DEPORTIVAS PERSOAS ADULTAS
CURSO 2021/2022 (SUSCEPTIBLE DE POSIBLES CAMBIOS DEPENDENDO DA DEMANDA)**

LUGAR: ANTIGA ESCOLA UNITARIA DE LARAXE

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:00-19:00 h			BOLILLOS		
17:30-20:30 h		CORTE E CONFECCIÓN		CORTE E CONFECCIÓN	

LUGAR: ANTIGA ESCOLA UNITARIA DE LAVANDEIRA

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:00-19:00 h				BOLILLOS	

LUGAR: ÁREA RECREATIVA DA VEIGA

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
17:00-18:00 h		PÁDEL		PÁDEL		
POLA MAÑÁ						PÁDEL

LUGAR: AS VIÑAS (soto)

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:00-19:00 h		BOLILLOS			
17:30-20:30 h			CORTE E CONFECCIÓN		
18:30-19:30 h	XIMNASIA PÉLVICA E HIPOPRESIVA				
19:30-20:30 h		IOGA 1º GRUPO		IOGA 1º GRUPO	
20:45-21:45 h		IOGA 2º GRUPO		IOGA 2º GRUPO	

LUGAR: PAVILLÓN DE SAN MARTIÑO DE PORTO

HORA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
18:00-19:00 h	XIMNASIA TERAPÉUTICA		XIMNASIA TERAPÉUTICA		XIMNASIA TERAPÉUTICA
18:00-19:00 h		PILATES		PILATES	
19:15-20:15 h	PILATES 1º GRUPO		PILATES 1º GRUPO		PILATES 1º GRUPO
19:30-20:30 h		TENIS		TENIS	
20:30-21:30 h	PILATES 2º GRUPO		PILATES 2º GRUPO		PILATES 2º GRUPO