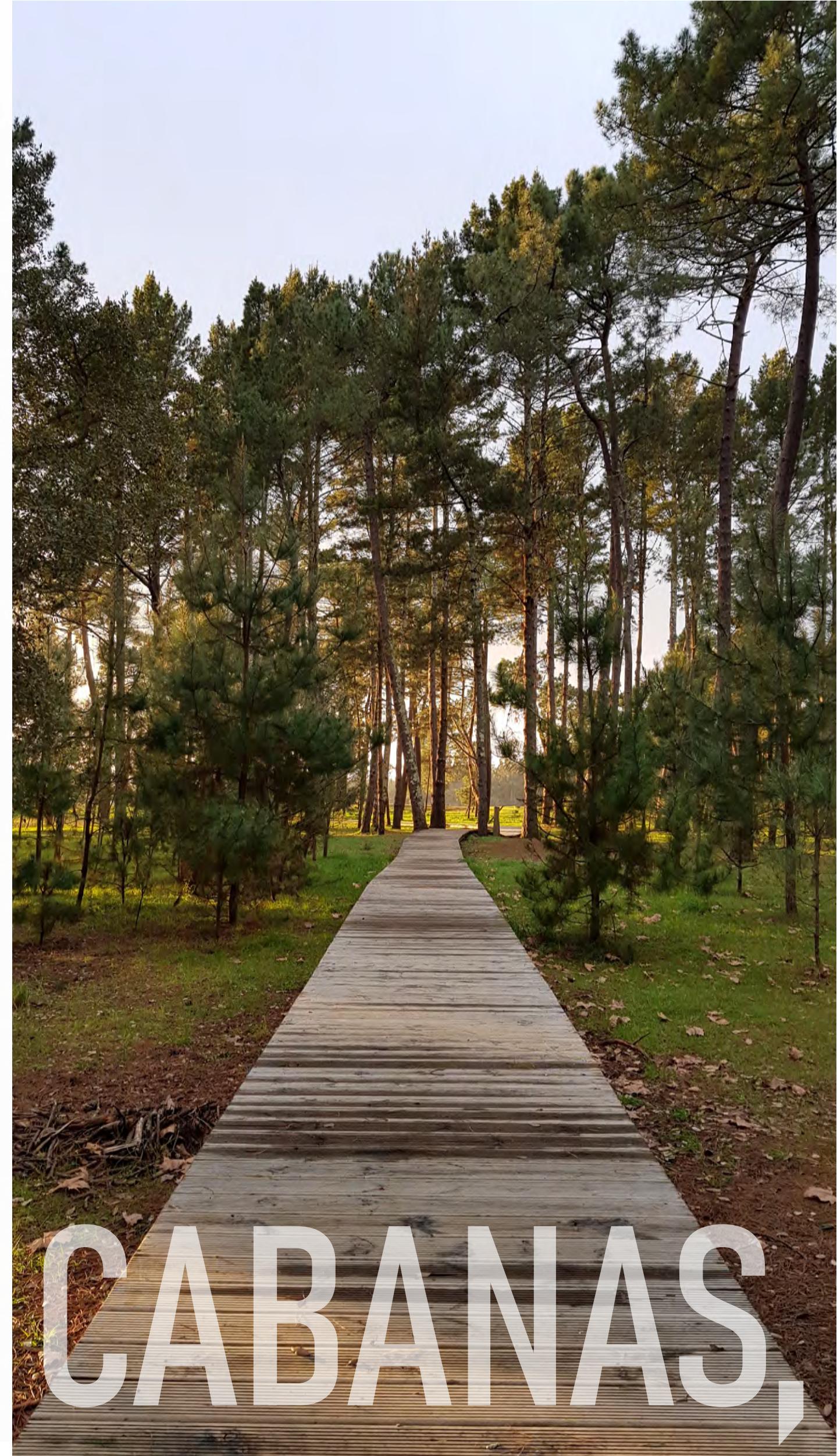


CABANAS



CABANAS,

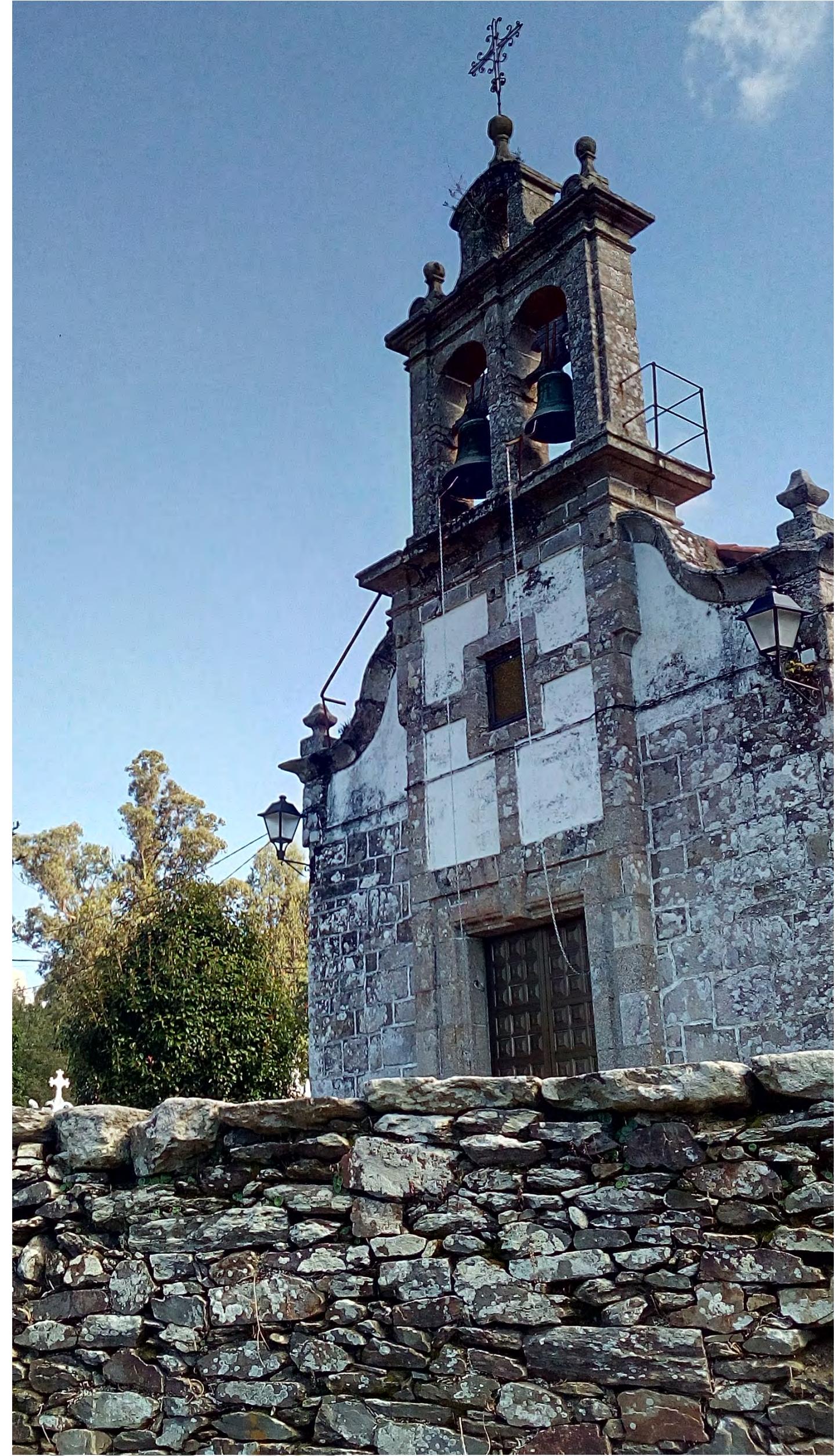


... UN ESPAZO NATURAL

Cabanas asentase sobre un territorio de contrastes que permite ao visitante experimentar, nun mesmo día, as sensaciones de mergullarse nas paisaxes típicas da Galicia costeira ao tempo que se adentra en espazos naturais mais propios da Galicia do interior. Un exemplo serían a praia e o piñeiral da Madalena, lugares que cada verán se enchen de milleiros de persoas na procura dun entorno natural onde sobrelevar os días más calurosos do ano. Situados no punto de encontro entre o río Eume e a ría de Ares, o areal e a súa zona verde ofrecen un quilómetro de costa de augas tranquilas e todos os servizos necesarios para pasar una agradable xornada coa familia e os amigos.

En oposición, cara o interior, os pequenos núcleos rurais serven de porta de entrada a un dos elementos polos que Cabanas é máis coñecida fóra das nosas fronteiras: o parque natural Fragas do Eume. As súas 9.000 ha, que abrangen os concellos de A Capela, As Pontes, Cabanas, Monfero e Pontedeume, son fogar de múltiples especies que configuran o bosque atlántico mellor conservado de Europa e refuxio do illado mosteiro de Caaveiro.

Cabanas se asienta sobre un territorio de contrastes que permite al visitante experimentar, en un mismo día, las sensaciones de sumergirse en los paisajes típicos de la Galicia costera a la vez que se adentra en espacios naturales más propios de la Galicia interior. Un ejemplo serían la playa y el pinar de la Madalena, lugares que cada verano se llenan de miles de personas que buscan un entorno natural donde sobrelevar los días más calurosos del año. Situados en el punto de encuentro entre el río Eume y la ría de Ares, el areal y su zona verde ofrecen un kilómetro de costa de aguas tranquilas y todos los servicios necesarios para pasar una agradable jornada con la familia y los amigos. En oposición, hacia el interior, los pequeños núcleos rurales sirven de puerta de entrada a uno de los elementos por los que Cabanas es más conocida fuera de nuestras fronteras: el parque natural Fragas do Eume. Sus 9.000 ha, que abarcan los concellos de A Capela, As Pontes, Cabanas, Monfero y Pontedeume, son hogar de múltiples especies que configuran el bosque atlántico mejor conservado de Europa y refugio del aislado monasterio de Caaveiro.



... UN LUGAR PARA DESCONECTAR

Coa tranquilidade do rural pero coas vantaxes de estar a un paso de dous das urbes más importantes de Galicia, Cabanas é lugar ideal para quien precise escapar do bullicio da cidade. Padexar en piragua polo Eume, navegar entre pequenas calas que salpican a costa, pedalear polos camiños que vertebran o municipio ou camiñar por sendeiro rodeados de vexetación, estas son só algunas da moitas posibilidades existentes para explorar o noso entorno. Una ruta que non hai que perder é a que, bordeando a costa, parte da praia da Madalena e chega ata o núcleo mariñeiro de Redes. O percorrido, duns 3 km, pasa por camiños ao borde de cantís, xunto a praias pouco concorridas como a de Chamoso e preto de curiosos elementos como os restos dun muíño de marea cuxo funcionamento dependía dos cambios no nivel do mar.

Pero, se o que se busca é coñecer en profundidad Cabanas, o PGR-45 é a opción ideal. Nos seus 154 km, cambiaremos areais, auga salgada e zonas poboadas pola soildade do monte e a compañía de patrimonios milenarios como o castro de Pico Castro e o Marco do Salto.

Con la tranquilidad del rural pero con las ventajas de estar a un paso de dos de las urbes más importantes de Galicia, Cabanas es el lugar ideal para quien necesita escapar del bullicio de la ciudad. Remar en piragua por el Eume, navegar entre pequeñas calas que salpican la costa, pedalear por los caminos que vertebran el municipio o caminar por senderos rodeados de vegetación, estas son solo algunas de las muchas posibilidades existentes para explorar nuestro entorno. Una ruta que no hay que perder es la que, bordeando la costa, parte de la playa de la Madalena y llega hasta el núcleo mariñeiro de Redes. El recorrido, de unos 3 km, pasa por caminos al borde de acantilados, junto a playas poco concurridas como la de Chamoso y cerca de curiosos elementos como los restos de un molino de mareas cuyo funcionamiento dependía de los cambios en el nivel del mar.

Pero, si lo que se busca es conocer en profundidad Cabanas, el PGR-45 es la opción ideal. Nos sus 154 km, cambiaremos arenales, agua salada y zonas pobladas por la soledad del monte y la compañía de patrimonios milenarios como el castro de Pico Castro y el Marco de Salto.

INFORMACIÓN XERAL | INFORMACIÓN GENERAL

NÚMEROS DE INTERESE NÚMEROS DE INTERÉS	DISTANCIAS DISTANCIAS
Concello Ayuntamiento	Ferrol
Policía Local Policía Local	A Coruña
Ctro. de saúde Ctro. de salud	Santiago de Compostela
PAC Ponted. PAC Ponted.	Lugo
Emerxencias Emergencias	Pontedvedra
P. Civil P. Civil	Ourense
Taxis Cabanas Taxis Cabanas	Tui

PARA XENTE CURIOSA | PARA GENTE CURIOSA

BURGOA FERNÁNDEZ, Juan J. (2001): «Os cruceiros dos municipios da Capela e Cabanas». Cátedra: revista eumesa de estudios, nº8, p. 231-276 [Disponible en: [catedra.pontedeume.es](#)]. CASTRO ÁLVAREZ, Carlos de; GARCÍA, Adela (2012): Pontedeume, Cabanas y su comarca. Edita Espino Albar.

CORREA ARIAS, José Fco. (1995): «A ponte do Ume». Cátedra: revista eumesa de estudios, nº2, p. 15-56 [Disponible en: [catedra.pontedeume.es](#)].

CORREA ARIAS, José Fco. (texto): SARMIENTO CALVO, Fernando (dibujos) (2000): «A ponte do Ume II». Cátedra: revista eumesa de estudios, nº7, p. 7-44 [Disponible en: [catedra.pontedeume.es](#)].

GEADA UZAL, Ana (2003): «Tipoloxías de hórreos na comarca do Eume». Cátedra: revista eumesa de estudios, nº10, p.7-41 [Disponible en: [catedra.pontedeume.es](#)].

GRUPO DE ARQUEOLÓXICO TERRA DE TRASANCOS (2006): «Gravados rupestres no Couto dos Golpes (Santa Cruz do Salto, concello de Cabanas)». Anuario Brigantino, nº29, p. 11-22 [Disponible en: [anuariobrigantino.betanzos.net](#)].

LOUREIRO SOUTO, Eva (2003): «Límites parroquiales, límites simbólicos, conmemoracións: o marco de San Lourenzo». Cátedra: revista eumesa de estudios, nº10, p.269-299 [Disponible en: [catedra.pontedeume.es](#)].

SANCHO GARCÍA, Jesús A. (2002): «Construyendo un pazo barroco: D. Francisco das Seixas y Losada, el maestro Toribio de la Vega y la "Casa Grande" de Cabanas». Cátedra: revista eumesa de estudios, nº9, p. 101-112 [Disponible en: [catedra.pontedeume.es](#)].

TOSCANO NOVELLA, Cristina; LUACES ANCA, Javier (1999): Cabanas. Historia y patrimonio cultural. Edita Concello de Cabanas.

TOSCANO NOVELLA, Cristina; LUACES ANCA, Javier; FERRER SIERRA, Santiago; PENEDO ROMERO, Rafael (1998): «O Patrimonio cultural no concello de Cabanas». Cátedra: revista eumesa de estudios, nº5, p. 147-173 [Disponible en: [catedra-pontedeume.es](#)].

VILARIÑO, Sindo (2013): «100 anos da chegada do ferrocarril a Pontedeume». Cátedra: revista eumesa de estudios, nº20, p. 7-25 [Disponible en: [catedra.pontedeume.es](#)].



... UN BALCÓN PARA MIRAR

A mesma orografía que lle confiere a Cabanas a súa variedade de paisaxes converteña nun lugar no que, a cada paso, un se atopa con miradoiros onde a vista se perde no horizonte. Unha das máis impresionantes é a panorámica que ofrece a subida cara a Pedra do Couto xusto no límite entre as parroquias de Irís e Laraxe. Comezando no lugar de Pedreira, o camiño ascende proporcionando unha perspectiva inmejorable do Golfo Ártabro. Incluso, en días despejados, desde aquí se pueden llegar a divisar a Torre de Hércules e as Sisargas, pequeno arquipélago situado en plena Costa da Morte.

De igual xeito, o mar tamén é o protagonista na baixa polo camiño das Cádivas cara a Casa do Concello. O descenso, que coincide ademáis coa ruta xacobea a Compostela, ten como punto de fondo a ría de Ares, o piñeiral da Madalena e a vila de Pontedeume.

Diferentes, pero igualmente interesantes, son as vistas desde a estrada que une Cabanas con As Pontes. Una parada no lugar da Casilla permitirán observar o val que forma o río Eume no seu tramo final logo de atravesar as provincias de Coruña e Lugo.

CABANAS

